

De Krant

HLN+ EXCLUSIEF VOOR ABONNEES

Kom 'oceaansoep' bijna helemaal uitgeleefd

'De zeereis van Kapitein Karper'

30 november 2019 | 00u00



Van één ding krijgt mijn zesjarige dochter nooit genoeg: verhaaltjes! Af en toe verzin ik dan ook al eens iets aan tafel om haar een hapje te doen eten. Maar dat is niet te vergelijken met de avonturenverhalen die ik voor het slapengaan aan haar voorlees. Misschien kan ik daar wel verandering in brengen met 'De zeereis van Kapitein Karper', een twee-in-één kinder- en kookboek met gezonde recepten voor kinderen.

De cover van dit boek van Sigrid Dewaele kan Lucie-Lou bekoren. Dat er ook recepten in staan, verzwijg ik.

's Avonds bij bedtijd vertel ik enthousiast het verhaal van rivierkapitein Karper, die voor het eerst in zijn leven een zeereis maakt, en door welke gevaren hij verrast wordt. Onderweg wordt natuurlijk 'Captain's Dinner' geserveerd: een menu van elf gezonde vegetarische gerechten uit de natuurkeuken. Het verhaal kan mijn dochter meteen boeien, maar haar smaakpapillen worden niet echt geprikkeld bij het aanhoren van de 'lekkernijen' die de kapitein en stuurman naar binnen schrokken bij elk avontuur.

Na het lezen van de zes verhaaltjes, valt mijn dochters oog op het tweede deel van het boek: de recepten van alle gerechten die Kapitein Karper en zijn stuurman tijdens hun avonturen hebben gegeten. "Wie eet er nu van die pluizige dingen op, mama", klinkt het bij het aanschouwen van de foto's van gerechten. Dat het geknutselde dingen zijn om de foto's wat leuker te maken, vindt ze leuk. Voorzichtig vraag ik of ik voor haar ook eens walviscake, oceaansoep, ananasrijstschuit of zoete aardappelkano's moet klaarmaken.

Knutselen

"Dat hoeft niet, maar zo'n pluizige wortel wil ik morgen wel met jou knutselen", krijg ik te horen. En ja, de volgende avond is ze nog niet vergeten dat ze zo'n pluizige wortel wil knutselen als in het boek. Helaas moet ik haar teleurstellen, want ik heb echt geen idee waarvan al die pluizige groenten gemaakt zijn.

Als zoenoffer stel ik voor om de 'Oceaansoep' te maken met visjes van wortels.

Nog voor ik de suggestie heb gedaan, is ze weg en begin ik maar aan de soep. Groentebouillon, wortels, knolselder, vermicelli en peterselle zijn de ingrediënten die ik nodig heb. Ook een plakje gekookte hiziki-zeewier wordt aangeraden in het recept, maar geen idee in welke winkel ik dat zou kunnen kopen. Al vind ik het nog moeilijker om uit de knolselder en wortels visjes te snijden...

Een gewone soep heb ik doorgaans in twintig minuten klaar, maar het snijden van de groenten in kleine vormpjes brengt meer dan twintig minuten extra werk met zich mee. En dan moet je al veel fantasie hebben om er visjes in te zien.

NET BINNEN

Alle berichten

12u07 Rookwolken van bosbranden in Tsjernobyl bereiken Kiev**12u06** Gentse bekerheld Eric Lambert overleden: oudere broer van...**12u03** Oosters op je bord: Loïc maakt Japanse schnitzel**12u03** Van verstandshuwelijk in Genk tot de verschillende gedaantes van...**12u00** Het volledige plaatje: wat kost de ... Skoda Karoq per maand in 50...

Advertentie

← Ads door Google

Advertentie niet meer weergeven

Waarom deze advertentie? ↗

“Stop maar met test”

Zelf vind ik het een heerlijk soepje, maar mijn kleine eter schuift bij het aanschouwen van mijn kookkunsten haar kom meteen opzij. Enthousiast vertel ik haar dat het net dezelfde soep is als die van Kapitein Karper en zijn stuurman tijdens hun tocht van India naar Australië. Na wat getreuzel neemt ze - gelukkig - een hapje van de soep. En nog een hapje, en nog eentje, en nog eentje... Zonder drama lepelt ze zowat drie vierde van haar kom leeg!

Op de vraag of het lekker is, antwoordt ze: “Ik weet wel dat je van alles aan het testen bent om mij groenten te doen eten, hoor. Morgen wil ik gewoon wortelpuree met spek of frietjes met curryworst. Stop maar met je test, je weet nu toch welke groenten ik niet eet...”

‘De zeereis van Kapitein Karper’. Sigrid Dewaele en Catherine Revyn. Uitg. Les Iles. 19,99 euro. Verkrijgbaar in de boekhandel of op www.sigridewaele.be



KASPER FINAL.indd 27

13/07/19 13:29

© IV



Wereldwijd meer dan 140.000 doden door het coronavirus - Dodentol...

259.082 keer gelezen



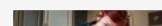
Wanneer mag ons land uit lockdown? Dit zijn de 6 voorwaarden die de...

202.336 keer gelezen



Hoe China de waarheid over het coronavirus verborgen hield

175.886 keer gelezen



Greta (53) blijft

De zeereis van Kapitein Karper

TEKST *Signid Dewaele*

ILLUSTRATIES *Catherine Reyyn*

Een
reisverhaal
met gezonde
recepten voor
kinderen

